

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSIO FIRULLO**
Indirizzo **PAVIA, VIA CALCHI 15, 27100**
Telefono **+39 3487644660**
E-mail [**ulessiofirullo@googlemail.com**](mailto:alessiofirullo@googlemail.com)

Nazionalità Italiana
Data di nascita 18/07/1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

2003-attualmente Responsabile preparazione fisica settore tennis presso l'Associazione Motonautica Pavia: squadra di serie A2 maschile, serie C femminile, nutrita sezione agonistica e sat.

2007-attualmente Preparatore fisico personale di Giulio Mascherpa, giocatore di pallacanestro classe 1992. Nella stagione appena conclusa in forza alla Orsi Tortona in serie A2; nelle ultime due stagioni ha militato nella compagine di Lecco (serie B), di cui è stato capitano, risultando statisticamente il miglior playmaker di tutta la categoria.

2013-attualmente Responsabile dell'organizzazione multidisciplinare dei centri estivi (Moto Sport Camp) presso l'Associazione Motonautica Pavia.

Dicembre 2016-attualmente Preparatore fisico personale di Carolina Colli, cestista classe 2001 presso la società giovanile Baskettiamo Vittuone; nella stagione appena conclusa 4° classificata nella categoria under 16 (e selezionata nel quintetto ideale del torneo) e 8° classificata con la compagine under 18; convocata per il campionato Europeo under 16 con la nazionale, luglio 2017.

Giugno 2016-attualmente Preparatore fisico personale di Silvia Greco, spadista presso il Cus Pavia e stabilmente nella selezione Azzurrini.

2014-2016 Preparatore fisico della squadra di pallacanestro femminile Omc Broni; nell'ultima stagione centrata la promozione in serie A1, vinto la Coppa Italia di serie A2 e la Coppa Lombardia, completando una perfect season da 37 vittorie su altrettante partite disputate.

2011-2015 Supervisore del progetto preparazione fisica della Basket School Her You Can di Fabio Di Bella.

2009-2015 Responsabile settore giovanile agonistico tennis (squadre under 10, 12, 14) presso Tennis Club Pavia.

2009-2011 Preparatore fisico personale di Filippo Baldi, tennista classe 1996. Nel periodo in cui è stato seguito, Filippo ha scalato la classifica europea under 14:

- vinti tre tornei internazionali fino a chiudere al numero 3 del ranking al termine del 2010
- vicecampione in Coppa Davis under 14 con la maglia dell'Italia (2010)
- vicecampione agli Europei under 14 di singolare (Rep. Ceca, luglio 2010)
- vinti due titoli italiani under 14 di singolare e doppio (2009-2010)

2008-2009 Preparatore fisico personale, a Sanremo, di Valentine Confalonieri, tennista classe 1992. Raggiunta la 400esima posizione del ranking mondiale Wta (dalla 600) con importanti piazzamenti in tornei di montepremi 10000, 15000, 20000 dollari.

2006-2007 Preparatore fisico full-time presso la Tennis Academy di Colonia (Germania) New Tennis Generation, di Andreas Maurer e Marc-Kevin Goellner. Seguiti alcuni dei migliori giovani del

ranking tedesco e 4 giocatori e 2 giocatrici professionisti. Con loro anche molte esperienze di travelling coaching in Europa.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Specialistica in Scienze Motorie (2000-2004) ottenuta presso l'Università degli Studi di Pavia con il punteggio di 107/110.

Conseguimento, in giugno 2013 del titolo di Preparatore Fisico per la Federazione Italiana Pallacanestro.

Conseguimento, in luglio 2012 del titolo di Preparatore Fisico di Secondo Grado per la Federazione Italiana Tennis.

Frequentazione del primo e del terzo simposio internazionale Federazione Italiana Tennis al Foro Italico di Roma, nel 2013 e nel 2017

Frequentazione del Clinic Internazionale Fip, nel 2012, 2013 e 2014 a Pistoia, nel 2016 e 2017 a Montecatini

Frequentazione Clinic tenuta da Alan Stein presso il Pala Lido di Milano, 14 maggio 2012

Conseguimento nel gennaio 2012 del titolo di Preparatore Fisico di primo grado per la Federazione Italiana Tennis.

Membro associato PTR (Professional Tennis Registry) dal 2006, dal 2007 qualificato come Associate Instructor.

Incontri e confronti tecnici con i coach di tennis e preparatori fisici di maggiore esperienza internazionale (Renzo Furlan, Riccardo Piatti, Alberto Castellani, Renato Vavassori e Salvador Souza).

Tenuto stage di preparazione fisica presso la branchia egiziana della Juan Carlos Ferrero Tennis Academy, Il Cairo (20-31 novembre 2007)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

Altre lingue

INGLESE (OTTIMO LIVELLO PARLATO E SCRITTO) FRANCESE E TEDESCO (LIVELLO ELEMENTARE)

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

MASSIMA DISPONIBILITÀ E CAPACITÀ DI COLLABORAZIONE CON I COLLEGHI DAL PUNTO DI VISTA TECNICO, MOTIVAZIONALE E PROGETTUALE PER OTTENERE IL MASSIMO DALL'ATLETA, DAL GRUPPO. COMPETENZE ACQUISITE SIN DAL PRIMO ANNO DI CARRIERA, IMPORTANTISSIMA SOPRATTUTTO L'ESPERIENZA TEDESCA ED IL LAVORO SU FILIPPO BALDI E GIULIO MASCHERPA DA QUESTO PUNTO DI VISTA.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

ORGANIZZAZIONE DI PROGETTI A LUNGO TERMINE CON I GIOVANI; PREPARAZIONE MIRATA PER SINGOLE COMPETIZIONI O CAMPIONATI;

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

OTTIME ABILITÀ FISICHE E COORDINATIVE PERSONALI FONDAMENTALI PER FAR COMPRENDERE COME ESEGUIRE ESERCIZI E SOPRATTUTTO SPIEGARNE IL CONTENUTO E METTERLO A DISPOSIZIONE DELL'ATLETA.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

COMPETENZA DI SCRITTURA ED ELABORAZIONE DATI IN AMBIENTE MICROSOFT OFFICE. PADRONANZA NELL'UTILIZZO E SFRUTTAMENTO APPROPRIATO DEL WEB.

PATENTE

B

ALLEGATI

ALLEGO LETTERA DI INTRODUZIONE SCRITTA E FIRMATA DA ANDREAS MAURER E MARC-KEVIN GOELLNER.